Les anges, le Nouvel Âge et la spiritualité de masse

ANDRÉ COUTURE
Université Laval (Québec)

Il existe actuellement une littérature abondante et sans cesse grandissante qui témoigne de l'énorme besoin spirituel de nos contemporains. On la retrouve dans des librairies de toutes sortes, dans les centres d'achat, dans les gares, etc. Cette littérature se vend bien et semble correspondre à une demande précise. Pour rendre compte du fait qu'elle puise librement aux sources les plus variées, les sociologues de la religion parlent de *patch-work*, d'éclectisme spirituel, de religion à la carte, mais sans toujours prendre le temps de lire et d'analyser cette riche production religieuse. Il m'a semblé urgent de le faire. Entre les nouveaux anges et la société de consommation moderne, il paraît y avoir une connivence profonde. C'est du moins ce que suggère une lecture attentive des messages que les anges ont eux-mêmes communiqués à Marie-Lise Labonté¹.

1. On trouvera ailleurs une approche complémentaire qui s'appuie davantage sur les livres qui contiennent des enseignements à propos des nouveaux anges. Voir André COUTURE et Nathalie ALLAIRE, *Ces anges qui nous reviennent*, Montréal, Fides, 1996.

Marie Lise Labonté: un médium et ses livres

Marie Lise Labonté transmet depuis 1988 (Renc.², 4^e de couverture) les messages que lui communique un groupe d'anges relevant de Raphaël, un archange préposé à la guérison (Renc., p. [4]). Cette femme a découvert en elle-même le pouvoir de se guérir d'une maladie incurable, l'arthrite rhumatoïde, et est restée en rapport avec les forces qui l'ont aidée. Ce groupe d'anges, appelé *The Angels*, et Xéda ou Xédah leur porte-parole, animent désormais la «forme» de M^{me} Labonté lorsque celle-ci se met en état de transe profonde. «Depuis 1989, Marie Lise Labonté voyage à travers le pays afin de permettre aux anges, par le biais de séances publiques, de communiquer avec le plus grand nombre possible d'individus», peut-on lire sur le dos de ses deux premiers livres de communications angéliques. Ces entretiens sont enregistrés sur cassettes et disponibles pour qui veut s'en procurer. Mais 24 de ces rencontres ont également été publiées en trois livres par M^{me} Labonté elle-même entre 1992 et 1994. Chaque séance est structurée de façon identique. Après la mise en transe et quelques formules d'introduction suit une présentation, plus ou moins élaborée, du thème choisi qui est faite par les anges eux-mêmes. Chaque séance dure entre soixante-quinze et quatre-vingt-dix minutes et se termine souvent par la communication d'un rituel, puis par des formules conventionnelles de clôture. J'utiliserai un quatrième livre de M^{me} Labonté: *Ces voix qui me parlent*. Même si ce livre apparaît comme un témoignage autobiographique, il est également l'œuvre des anges. «Ce livre m'a été "dicté", non pas dans ses détails mais dans le récit des faits; ainsi on m'a demandé de raconter certains événements que je voulais taire, et on m'a suggéré d'omettre d'autres incidents que je relatais...» (Voix, 9) Ces quatre livres forment donc un ensemble homogène qui peut aider à comprendre le rapport entre les nouveaux anges, les religions et la société moderne de consommation.

Les anges Xédah: leur nature et leur rôle

Mais qui sont ces anges Xédah? Ce ne sont pas des guides spirituels, encore moins les guides particuliers de M^{me} Labonté (X1, 229). Dans l'échelle des êtres, ils sont au-delà des guides (X1, 265) qui occupent

2. Les abréviations utilisées sont indiquées dans la bibliographie sommaire qui se trouve à la fin de ce texte.

en gros une position intermédiaire entre les anges et les humains. Ce sont des entités très évoluées (Voix, 19), des âmes qui agissent très près de la Source (X1, 68), ou de Dieu si l'on veut, des êtres qui doivent comme les humains prier Dieu (X1,128). Ils poursuivent leur évolution (X2, 67), mais sans avoir à s'incarner dans des corps (X2, 33). Ils savent parfaitement ce qui se passe sur terre (X2, 22) et peuvent venir aider les humains (X1, 35). Ils prennent pour cela une «forme» énergétique (X1, 129). C'est comme si la Source envoyait des «représentants directs» (X2, 25-26) pour stimuler les humains endormis (X2, 110), les aider à vivre certains passages difficiles comme la mort (X2,102). Ces anges guérisseurs que canalise M^{me} Labonté ont une tâche bien spécifique qui consiste à rétablir le fonctionnement des chakras, en émettant des rayons d'énergie régénératrice, vivifiante et purificatrice qui favorisent les processus d'élimination et de guérison (cf. citation dans Voix, 60). Ils connaissent le fonctionnement de la réalité cosmique, savent que l'univers est un flux d'énergie, que les vibrations terrestres sont denses (Renc., 131), que des phénomènes de cristallisation risquent à tout moment de bloquer cette énergie et de provoquer des oppositions, des divisions, des cassures, que la notion de temps linéaire est inexistante pour ces êtres supérieurs et n'est due qu'à l'incapacité des humains de saisir la globalité. Les anges dépassent les conceptions purement intellectuelles pour témoigner de la vraie réalité. Ils disent que le hasard n'existe pas (Voix, 93, 121). «Il n'y a pas de conception du karma, notent-ils, il existe.» (X2, 53; X2, 96) «Vous êtes divins», clament-ils (X2,128.132). «Vous possédez la vérité.» (X2, 109). «Votre corps est le temple de votre essence.» (X2, 122) «Vous possédez tous l'entité christique en vous. Nous comprenons que vous attendez encore le Christ. Toutefois s'il vous plaît, cessez d'attendre. Le Christ est en vous, en vous, et non point à l'extérieur de vous. Il n'existera pas d'hommes ou de femmes qui viendront vous sauver, nous regrettons...» (X2, 120) Ces anges ont donc une activité conforme aux grandes lois de l'univers; ils connaissent également des rituels mettant en œuvre les centres d'énergie que sont les chakras, des rituels qui ne semblent s'appliquer qu'à la terre et qui peuvent aider les humains à guérir. Ils ont conscience de répéter sans cesse les mêmes messages (sans doute dans un but pédagogique), et rectifient au besoin les conceptions erronées de leurs interlocuteurs humains. En communiquant en français, ils hésitent parfois sur le vocabulaire à adopter, mais s'en tirent dans l'ensemble très honorablement.

Même s'ils disent utiliser davantage l'intuition que la raison, on peut dire que les anges ont dans l'ensemble les idées claires. Ils sont contre un certain ésotérisme «réservé aux seuls maîtres» (Renc., 11). Ils refusent un spiritisme qui «s'approprie des âmes décédées» (X1, 35. 89). Ils luttent également contre une interprétation de l'enseignement du Christ qui fait des hommes des êtres fautifs, incapables d'accepter leur divinité (Renc., 23). L'illumination, la foi, l'éveil n'est pas une expérience réservée à quelques élus (Renc., 51; 2, 130). Elle fait partie de la nature humaine et chacun peut dès maintenant s'en prévaloir. «Toutefois, n'oubliez pas que vous êtes des êtres spirituels, que la spiritualité est naturelle à l'homme. Qu'il n'est point hors de l'ordinaire de dialoguer avec vos guides. Vous êtes tous des canaux, vous avez tous la possibilité de développer votre canal et de vous ouvrir à la lumière, de vous ouvrir à vos guides, de vous ouvrir à la Source.» (X1, 83. cf. X1, 270; X2, 92) On trouve dans ces entretiens des idées assez précises concernant les rapports entre l'ego et la Source ou Dieu; mais ce n'est pas tant ces idées qui importent que l'ensemble des attitudes que ces anges Xédah préconisent.

Le message des anges Xédah

En effet, tout au long de ces 24 entretiens, les anges Xédah ne développent pas tant des théories qu'ils proposent des attitudes qui font entrer d'emblée dans ce qu'on appelle le Nouvel Âge. En voici cinq principales qui reviennent constamment et me paraissent en fait complémentaires.

1. C'est vous qui choisissez. — Les anges disent vouloir communiquer un message qui constitue une sorte d'idéal émanant de la Source, mais ils ne font que suggérer des choses, des manières de faire, des éléments de rituel. Plus important que ces contenus de croyances ou de rites, il y a la possibilité de choix érigé en principe absolu. Vous ne faites quelque chose que si vous le choisissez, que si vous le désirez, que si vous le décidez. Et vous le choisissez parce que vous vous y sentez fort bien (X1, 138). Dans cette vie présente, comme dans les vies passées (Renc., 20. 44. 51), c'est vous qui choisissez. Vous choisissez les expériences que vous désirez faire pour évoluer suivant que vous en sentez le besoin. Vous choisissez vos guides spirituels comme vous l'entendez. Rien ne vous est jamais imposé. «Si tel est votre choix — disent

les anges — tel est votre choix.» (X1, 128) «Nous guiderons vos âmes — si vous le choisissez — dans une relation plus intime avec leur propre divinité et avec la Source, peu importe que vous l'appeliez "Dieu", "Allah" ou bien d'autres noms.» (X1, 143) «Tout ce que vous choisissez fait partie de votre évolution.» (X2, 25) Les anges agissent dans un monde de liberté totale, sans limites, et il en est ainsi parce que l'âme est divine et est maître absolu de sa propre évolution. Encore une citation parmi une foule d'autres: «Comprenez-vous que vous n'êtes jamais [...] obligé. Aucune entité divine, la Source elle-même, n'oblige jamais aucun être humain et aucun être sur une autre planète à vivre une situation. Comprenez-vous ceci? Vous possédez constamment le libre arbitre, le choix absolu de dire oui ou non.» (X1, 188)

2. *Il vous faut balayer toute croyance.* — Pour que ce choix soit le plus large possible, chacun est invité (mais encore là, vous avez le choix, X2, 19) à balayer toutes les croyances, bonnes ou mauvaises (X2, 17), avec lesquelles il a construit jusque-là son existence et qui lui apportent la sécurité (X2, 16). Toutes ces croyances ne sont en fait que des énergies cristallisées qui risquent d'enrayer l'évolution de l'individu. Il faut réduire ces cristaux, les dissoudre pour contacter son essence divine. «Vous n'avez pas besoin de croyances dans le monde de votre essence.» (X2, 17) Les anges conseillent même de procéder, si on le désire, à un rituel où l'on jette symboliquement dans un feu purificateur toutes ses croyances antérieures (X2, 28-29). C'est que les croyances sont en tant que telles «limitatives» (X2, 15). Toute croyance particulière implique, expliquent-ils, un jugement; lorsqu'on croit, c'est comme si on s'imposait une «charge» qui a pour effet de cristalliser ses vibrations (X2,15). Il faut donc élargir sa conscience (X1, 65), ouvrir ses perceptions (X1, 83), passer de l'hémisphère gauche de la raison à l'hémisphère droit de la réceptivité à sa propre divinité (X1, 219), se défaire par exemple des systèmes de croyance édifiés par différentes religions autour du thème de l'amour et qui incluent la punition et le châtement (X1, 217-218). Car vous vous nourrissez alors de concepts, avertissent les anges, vous oubliez que vous êtes spirituels (X2,111).

3. *Il vous faut d'abord expérimenter les choses.* — À ces systèmes de croyances qui sont aussi divers que les individus, disent les anges, s'oppose une foi qui n'est qu'expérience. «La foi est tout simplement l'expérience de la Source divine qui existe dans tous les êtres humains,

donc aussi à l'extérieur de vous, vous enveloppant dans votre univers. Par le fait même, cette expérience est une expérience de ressenti et ne fait point partie d'un système de croyances nourrissant l'intellect et entraînant l'âme à l'extérieur d'elle-même, l'amenant ainsi à chercher extérieurement des réponses dans différents systèmes de croyances, que vous les appeliez spirituels, anti-religieux, anti-spirituels, peu importe. Ceci entraîne l'individu à se séparer de ce qu'il est au plus profond de lui-même et l'empêche d'expérimenter et de reconnaître l'expérience de la foi...» (X2, 130) Les anges ne proposent pas un nouveau système de croyances (Renc., 11); ils ne suggèrent pas non plus à l'individu de se bâtir un système de croyances avec leurs paroles (Renc., 14), mais de prendre contact avec la Source (X1,144) en cultivant la méditation qui a pour effet d'ouvrir l'esprit et de le purifier des croyances qui l'alourdissent (X2, 17). Ils n'invitent pas les humains à se retirer du monde et à vivre une vie d'ascèse, mais plutôt à l'enraciner *dans* la terre (X2, 144). «Tout est expérience», insistent les anges. «Les notions de richesse, de succès et de santé, telles que vous les vend votre société, sont des concepts. Si vous courez constamment après ces concepts, vous vous éloignez de votre expérience.» (Renc., 20-21). L'éducation que vous avez reçue en ce xx^e siècle ne vous permet pas de vous ouvrir au monde spirituel, d'expérimenter la Source (X1, 83) et finalement de développer ce niveau de conscience où il vous est possible de tout savoir (Renc., 18) et de tout expérimenter.

4. *Il ne faut jamais juger.* — Pour leur permettre de s'ouvrir à une possibilité de choix illimitée, les anges invitent constamment les humains à ne pas juger les autres. Il ne faut pas juger non plus ses propres idées, mais les laisser circuler dans son esprit comme une rivière qui coule (X1,197). Il ne faut pas juger son ego (X2,117) ou celui des autres, car chaque âme choisit de guérir ou de ne pas guérir, de croire à un système de croyances ou de ne pas y croire, selon l'étape de son évolution et l'apprentissage qu'elle veut réaliser (X1, 213-214). Même la Source ne juge pas le choix de l'âme individuelle (X2, 84). «[...] lorsque nous disons que la Source ne juge point, c'est que vous êtes toutes des âmes possédant la divinité.» (X2,136) Le jugement touchant le bien et le mal ne doit toutefois pas être confondu avec le discernement (X2,137) qui provient d'une intuition supérieure (Renc., 61). Ce discernement donne accès à un monde où il ne peut y avoir ni bien ni mal, ni non plus de culpabilité (Renc., 87). Il n'y a que des expériences

diversifiées qu'il ne faut jamais juger en termes de bien ou de mal et dont il faut profiter chaque fois au maximum.

5. *Vous êtes donc tous parfaits.* — Une dernière attitude consiste à toujours garder devant soi le sentiment de sa propre perfection. Chaque individu est parfait et doit agir avec la conviction profonde de cette perfection. «Ne visez point la perfection, car vous la possédez déjà.» (X1, 214. 247) Ou d'une autre façon: «Le but n'est pas d'être parfait, mais d'être» (X2, 74), ce qui veut dire qu'il n'y a pas à chercher à s'améliorer, mais tout simplement à être ce qu'on est au jour le jour. «Tout ce qui provient de la Source est complet.» (Renc., 89). En reconnaissant sa divinité, l'individu reconnaît sa perfection.» Et les anges stimulent une lumière que les humains possèdent déjà (X2, 110), une vérité qu'ils possèdent déjà (X2, 109). N'ayant pas à viser une perfection qui projette l'individu dans un au-delà de lui-même, existant en vérité en dehors du temps qui évolue, les humains n'ont qu'à réaliser leur perfection en agissant *hic et nunc*, en utilisant les outils spirituels et matériels à leur disposition, en expérimentant maintenant la perfection qu'ils ont toujours été.

Les anges Xédah et la nouvelle spiritualité de masse

Il y aurait encore beaucoup à dire à propos des messages des anges Xédah. Mais les points relevés suffisent à en manifester l'originalité. Il ne s'agit pas tant de changer de croyances, mais de changer d'attitude face à toute croyance. Ces messages s'adressent non pas à des disciples, à des gens appartenant à une religion, mais à des individus réunis spontanément en groupes qui se font et se défont, à des individus ayant tous des structures de pensée individuelles, des croyances individuelles, des individus désirant parvenir à un bien-être individuel.

Dans *Ces voix qui me parlent*, Marie Lise Labonté décrit l'expérience initiatique qui l'a amenée à prendre une distance vis-à-vis des groupes qu'elle a fondés. Elle s'est libérée à la fois de son ego et des tracasseries que lui imposent ces groupes pour se mettre au service des anges qui «sont de plus en plus en demande» et qui lui demandent de pratiquer la guérison spirituelle et de publier des livres (Voix, 51-52). Elle qui faisait tout sauf guérir et écrire, elle se met à parcourir le pays pour répondre généreusement aux individus qui la sollicitent et écrit des livres qui obligeront le lecteur à «s'ouvrir à une perception plus élargie

de la réalité, [et à] transcender les modèles établis de pensée» (Voix, 9). M^{me} Labonté est amenée à critiquer les réseaux de consommation, mais en même temps elle se croit obligée de répondre à la demande d'un «public qui cherche un produit» (Voix, 134. 157).

Même les anges sont conscients de s'adresser à des individus en recherche. Ils sont prêts à tout. Ils savent la lourdeur de cette société, de ses «concepts» de marketing, mais s'adressent à des individus qui doivent malgré tout rester eux-mêmes à l'intérieur de cette société de consommation, capables de nourrir leur Moi profond en puisant partout ce qui peut faire leur bonheur. Ces anges savent que la Terre vit actuellement une évolution importante qui s'appelle le Nouvel Âge (Renc., 44; X2, 94-95) et qui se définit par un élargissement de la conscience de tous les humains (X1, 270. 309-311). Si vous utilisez les enseignements des maîtres pour fonctionner dans des systèmes établis, disent-ils, «[n]ous regrettons de vous annoncer que c'est vraiment démodé!» Ou encore: «[...] si votre propre référence spirituelle ou intellectuelle repose sur un système de croyances ou si vous avez choisi de donner votre pouvoir à un maître spirituel, à des entités ou au Christ, vous serez profondément ébranlés.» (X2, 46) Les anges jouent en fait le jeu de la société de consommation moderne: ils encouragent les individus à venir aux séances de channelling, renvoient aux cassettes des entretiens antérieurs (X1, 73), aux enregistrements disponibles (X1, 91.186. 237), savent qu'il existe de multiples techniques de méditation disponibles sur le marché: «vous n'avez qu'à chercher ces informations sur votre Terre» (X1, 133). Les maîtres sont partout, et si vous ressentez le besoin de les rencontrer, faites-le (X2, 124). «Ouvrez-vous. Il y a quantité de maîtres circulant autour de vous...» (X1, 283) À condition évidemment de ne jamais s'y accrocher, une fois pour toutes.

Le message des anges Xédah ne manque certainement pas de grandeur et d'idéal. On y trouve des intuitions qu'on pourrait retracer dans les enseignements de nombreux sages du passé. Mais à y regarder de près, les attitudes que ces anges proposent paraissent surtout en parfaite adéquation avec les valeurs d'une société de consommation qui privilégie l'individualisme et l'éclectisme. Cette société cherche à convaincre chaque individu qu'il est en mesure d'accumuler les expériences sensorielles les plus diverses, sans juger ce que font les autres, et en se considérant comme l'unique maître et l'unique juge de ce qui lui convient. Le Nouvel Âge, tel que décrit par les anges Xédah, apparaît essentiellement comme une spiritualité qui se distribue à des individus

en quête d'épanouissement personnel, d'équilibre, de bonheur, pour pouvoir profiter au mieux de cette société d'hyper-choix. Les anges Xédah ne se présentent pas tant comme des énergies intérieures à l'individu (comme le font d'autres anges du Nouvel Âge), que comme des «représentants directs» de la Source ayant mission d'éveiller les humains en cette fin du xx^e siècle et de les guérir de leurs peurs. Ils s'adressent à des âmes incarnées qui ne sont pas tellement différentes des autres consommateurs modernes qui fréquentent les centres d'achat ou zappent devant leur téléviseur. Ils cherchent à les convaincre de leur capacité d'expérience illimitée, de leur énergie illimitée, de leur valeur illimitée, ou pour dire les choses autrement, du profit individuel qu'ils peuvent retirer, à savoir utiliser au maximum les ressources spirituelles diversifiées que leur offrent les éditeurs et toutes sortes d'autres producteurs.

Bibliographie sommaire

- LABONTÉ, Marie-Lise, *Les anges Xéda. Channeling*, Québec, Louise Courteau, 1992, 318 p. (X1).
- , *Les anges Xédah 2. Channeling*, Québec, Louise Courteau, 1992, 156 p. (X2).
- , *Ces voix qui me parlent*, Québec, Shanti, 1993, 195 p. [Voix].
- , *Rencontre avec les anges*, Québec, Shanti, 1994, 136 p. [Renc.].
- COUTURE, André et Nathalie ALLAIRE, *Ces anges qui nous reviennent*, Montréal, Fides, 1996.
- COUTURE, André, «Les nouveaux anges», *Présence magazine*, vol. 4, n° 31, déc. 1995, p. 22-25.

Croyances et sociétés

*Communications présentées au dixième colloque
international sur les nouveaux mouvements religieux*

Montréal, août 1996

sous la direction de
Bertrand Ouellet et Richard Bergeron
Centre d'information sur les nouvelles religions

Héritage et projet — 59

FIDES

BP603.C76 1998 291.9 C98-940292-4F

Dépôt légal: 1^{er} trimestre 1998
Bibliothèque nationale du Québec
© Éditions Fides, 1998.

Les Éditions Fides bénéficient de l'appui du Conseil des Arts du Canada
et de la Société de développement des entreprises culturelles du Québec (SODEC).